



## SÓNIA TORRINHA

CANDIDATA À FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA

VAMOS CURAR  
SINTRA

### NOTA BIOGRÁFICA

Sou a Sónia Torrinha e moro nesta Vila desde que nasci! “Estreei” a escola EB nº1 de Casal de Cambra aos 8 anos e a Escola Professor Agostinho da Silva aos 12 anos. Tenho 40 anos e 2 filhos e sou formada em Gestão de Recursos Humanos e Marketing Digital. Atualmente, trabalho numa multinacional na área do marketing digital e informática.

Sou movida por causas e sentir que posso fazer a diferença: fui voluntária no Banco Alimentar e no Euro 2004. Além disso, ajudei a organizar o Torneio de Futsal de Santa Marta (2007-2009) e o acolhimento de 70 jovens estrangeiros para o Encontro Europeu de Taizé (Lisboa 2004). Por isso, aceitei o desafio de ser candidata à presidência da Freguesia de Casal de Cambra.

Casal de Cambra está mais moderna, com estradas asfaltadas e é um sítio mais agradável para viver. Porém, os casal-cambrenses precisam e merecem mais. Andámos na rua a escutar as pessoas e faltam respostas de apoio à 1ª infância (sobretudo 0-3 anos) e jovens e de serviços de apoio domiciliário suficientes para as necessidades e a preços comportáveis.

A nossa lista combina juventude e experiência, tendo o dinamismo e o conhecimento da terra cruciais para o nosso projeto. O que prometemos é, acima de tudo: trabalho, escutar-vos e lutar pelos interesses de Casal de Cambra, fazendo-nos ouvir junto da Câmara Municipal de Sintra.

A mudança real é a causa que nos move! Contamos consigo?



@SoniaTorrinhaCasalCambra



RICARDO BAPTISTA LEITE  
CANDIDATO À CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

SÓNIA TORRINHA  
CANDIDATA À FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA

## CASAL DE CAMBRA

VAMOS CURAR  
SINTRA

VAMOS CURAR SINTRA



## COLIGAÇÃO “VAMOS CURAR SINTRA”

### MEDIDAS PRIORITÁRIAS FREGUESIA CASAL DE CAMBRA

#### EXIGIMOS RESPOSTAS NO APOIO À 1.ª INFÂNCIA

Nomeadamente através da criação de um berçário ou creche pública (0-3 anos).

Apoiar as estruturas já existentes, proporcionando às famílias respostas adequadas ao seu horário de trabalho.

#### CENTRO DE SAÚDE

Pressionaremos a Câmara Municipal de Sintra e a Administração Regional de Saúde a dar respostas para garantir o acesso de todos a consultas programadas, até que sejam colocados os médicos de família em falta.

#### REFORÇAR AS RESPOSTAS PARA OS JOVENS

Através de ATLS, especialmente nos períodos não letivos, com preços acessíveis às famílias.

Promover a implementação do Projeto “Padrinho”: Voluntariado onde os jovens mais velhos apoiam os mais novos e os mais desfavorecidos, no apoio ao estudo e atividades culturais, constituindo-se como um modelo para esses jovens.

#### TRANSPORTES PARA A POPULAÇÃO

Um autocarro novo para a Freguesia de Casal de Cambra.

É imprescindível ter um autocarro que permita transportar todas as franjas da população proporcionando um acesso a diversas atividades.

Atualmente, as crianças e jovens estão a ser privados do acesso a atividades balneares, culturais e recreativas. O autocarro tem mais de 16 anos, razão pela qual já não pode transportar crianças/jovens.

#### SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO

Apoio à 3ª idade: a população que veio para Casal de Cambra em busca de uma vida melhor já saiu da vida ativa.

É urgente existirem mais serviços de apoio domiciliário, para cuidar das nossas pessoas e apoiar os seus cuidadores informais.

#### MERCADO DE CASAL DE CAMBRA

Exigimos a Reabilitação do Mercado de Casal de Cambra.

O estado atual do edifício camarário do Mercado é lastimável: reivindicaremos junto da Câmara as obras e o aumento da potência elétrica necessários para o Mercado poder ter uma vida nova.

#### REINSTALAÇÃO DO GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL (GIP)

Reinstalar do Gabinete de Inserção Profissional (GIP), Serviço participado

grandemente pelo IEFP.

Os desempregados terão um serviço de proximidade e sem deslocações morosas a Sintra e os empresários usufruirão de uma bolsa de candidatos, respondendo às suas necessidades de recrutamento de forma rápida.

#### AUGI

A legalização dos terrenos e habitações tem de ser rápida. Propomos a instalação de um gabinete em Casal de Cambra, com técnicos da Câmara no terreno para agilizar os processos.

#### EXTENSÃO DE POSTO DOS BOMBEIROS OU POSTO AVANÇADO DE PROTEÇÃO CIVIL

Com profissionais e voluntários com formação em primeiros socorros e emergência.

Envolver a população mais nova e pessoas reformadas, que estejam fisicamente aptas, para o exercício desta atividade.

#### TRANSPORTE SOCIAL A PREÇOS SIMBÓLICOS

Criação de uma rota pelos pontos fulcrais da freguesia para idosos e outras pessoas com problemas de mobilidade.

#### HIGIENE DO ESPAÇO PÚBLICO

Seremos intransigentes quanto à resolução dos problemas constantes na recolha de lixo e também quanto à falta de higiene dos nossos passeios (lixo, ervas daninhas, etc). É crucial haver uma limpeza/desinfecção dos caixotes do lixo e uma otimização das rotas de recolha do mesmo, de forma que deixem de existir caixotes do lixo atulhados e lixo na via pública.



VAMOS CURAR  
SINTRA

## SÓNIA TORRINHA

CANDIDATA À FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA



RICARDO BAPTISTA LEITE  
CANDIDATO À CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA



ANTÓNIO CAPUCHO  
CANDIDATO À ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE SINTRA

VAMOS CURAR SINTRA

VAMOS CURAR SINTRA



# VAMOS CURAR SINTRA



## EQUIPA PARA CASAL DE CAMBRA

Somos uma equipa motivada e empenhada em reformar a nossa Freguesia. Une-nos uma preocupação apenas: queremos mais desenvolvimento e bem-estar para a nossa terra. Uma Freguesia cuidada será uma Freguesia curada. Uma Freguesia atenta será uma freguesia curada. Uma Freguesia vivenciada será uma Freguesia curada. Contamos consigo para esta mudança, junte-se a nós, Vamos Curar Sintra.

### EXCERTO DO PROGRAMA PARA O MUNICÍPIO

#### AUGI

Completar em 8 anos a legalização de todas as **Áreas Urbanas de Génese Ilegal**.

#### VAMOS GARANTIR MELHOR SAÚDE PARA TODOS

Um **médico de família para todos** os cidadãos residentes em Sintra.

**Sintra sem tempos de espera para consultas, cirurgias e exames.**

**Medicamentos gratuitos para todos** os que vivem em situação de insuficiência económica.

#### VAMOS RESOLVER OS PROBLEMAS DO LIXO E SANEAMENTO

Novo modelo de gestão para **resolver os problemas de recolha do lixo e dos espaços públicos descuidados.**

**Assegurar saneamento básico a todo o concelho no espaço de 4 anos.**

#### VAMOS APOIAR O COMÉRCIO LOCAL E CRIAR EMPREGOS

**Fundo de Emergência Social.** Apoios diretos para evitar a catástrofe financeira de famílias ou empresas.

**Sintra Qualifica.** Programa de qualificação profissional que garanta 100% de empregabilidade em parceria com as empresas.

**Relançar o comércio local**, apoiar empresas a encontrar **novos mercados** e **desburocratizar** a relação com os agentes económicos.

**Conselho Estratégico Empresarial reforçado com micro e pequenas empresas.**

#### VAMOS RESOLVER OS PROBLEMAS DE MOBILIDADE

**Oferta de novas soluções de mobilidade** que respondam às necessidades da população.

**Giro Social.** Serviço de transporte tendencialmente gratuito para serviços sociais.

**Gabinete de Apoio ao Município** em todas as Freguesias.

#### VAMOS ACABAR COM O SENTIMENTO DE INSEGURANÇA

**Conferir proteção a idosos em situação de isolamento.**

**Reforço do policiamento de rua e dos veículos** ao dispor das forças de segurança.

**Videovigilância** em todos os locais de risco.

#### VAMOS AINDA

Rever o PDM (**Plano Diretor Municipal**) para libertar o potencial estratégico do concelho.

Criar um programa para a **fixação de jovens em Sintra.**

Desenvolver a estratégia **"Vocação Olímpica - Desporto para a Excelência"**.

Criar o **Orçamento Participativo Municipal**, pelo menos 1% do orçamento municipal anual.

**Criar o Cheque-Veterinário.**

Descentralizar os **eventos culturais**, levando a cultura a todas as freguesias.



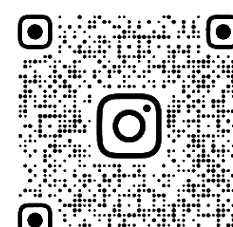
## VAMOS CURAR SINTRA



f @RBaptistaLeite



@ricardo\_baptista\_leite



@sintra@ricardobaptistaleite.pt

+351 911 937 922

CONTE CONNOSCO  
DIA 26 DE SETEMBRO NÓS CONTAMOS CONSIGO

VAMOS CURAR SINTRA

